



Exerzitien Advent 2025

Der Hoffnung Raum geben

13. November
20. November
27. November
04. Dezember

19.30 bis ca. 21.00 Uhr
im Freiraum des Chilegass

Leitung:
Pfr. Thomas Muggli-Stokholm

Der Advent ist einerseits die Zeit des Wartens und Hoffens auf die Ankunft Gottes bei uns, auf die Geburt von Jesus Christus, dem Licht der Welt, in der Heiligen Nacht.

Andererseits leiden viele von uns in dieser Zeit unter Hektik und Stress. Wir sehnen uns nach Ruhe, nach Zeiten, in welchen wir zu uns selber kommen können, um innerlich bereit und empfänglich zu werden für das Wunder der Heiligen Nacht.

Die Exerzitien im Advent

laden Sie dazu ein, in Gemeinschaft mit anderen

- im Advent still zu werden und sich zu besinnen
- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten

Dazu dient das Einüben verschiedener Gebetsweisen mit Hilfe von Schrift- und Bildmeditationen.

Termine für die wöchentlichen Treffen, jeweils im Freiraum des Chilegass:

Donnerstag,	13. November	19.00- ca. 20.30 Uhr
	20. November	19.00- ca. 20.30 Uhr
	27. November	19.00- ca. 20.30 Uhr
	4. Dezember	19.00- ca. 20.30 Uhr

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Es wird vorausgesetzt, dass jene, die sich auf diesen Weg einlassen, nach Möglichkeit **an allen vier Abenden** teilnehmen.

Sich auf diesen Weg einzulassen bedeutet:

sich **täglich** Zeit nehmen

- für eigenes Beten / Stillsein mit Hilfe der angebotenen Anregungen (30 Minuten)
- sich **wöchentlich** als Gruppe treffen, um gemeinsam still zu werden und verschiedene Formen des Gebets einzuüben
- sich in einer Austauschrunde in der Gruppe als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

In einem **Begleitgespräch** im Lauf dieser Wochen können Fragen geklärt und persönliche Erfahrungen eingebracht und vertieft werden. Das Begleitgespräch wird am ersten Kursabend festgelegt.

Leitung

Thomas Muggli-Stokholm, Pfarrer und Exerzitienleiter

Anmeldung

Wer teilnehmen möchte, melde sich bitte **bis spätestens Freitag, 31. Oktober**, im Sekretariat (sekretariat@kirche-fehraltorf.ch) oder bei Thomas Muggli-Stokholm an. Der Kurs wird mit mindestens sechs Teilnehmenden durchgeführt.

Interessierte erhalten nähere Auskünfte bei:

Thomas Muggli-Stokholm
044 956 50 74
thomas.muggli@kirche-fehraltorf.ch



Spiel mir das Lied vom Leben
denn es kommt ein Schiff
voller Hoffnung

Der Himmel reißt auf
und einer sagt: siehe
ich mache alles neu.

(Karin Kammann)